

Votar y comprometerte con tu comunidad



Votaciones

En México, tienes derecho a votar después de la deportación, pase lo que pase. ¡Y deberías! Tu voz importa.

¡Y la mejor noticia es que no tienes que registrarte para votar! Simplemente muestras tu INE para votar. Tu INE es tu DNI.

Tómate el tiempo para entender los temas y los candidatos antes de votar. Los periódicos y los sitios web de los candidatos pueden ayudarte a estar informado. No olvides votar en las elecciones locales y estatales. Tus líderes locales y estatales influyen en tu comunidad todos los días.

Para más información sobre los partidos políticos en México ver: <https://www.bakerinstitute.org/political-parties-mexico/>

Datos breves sobre las elecciones presidenciales en México:

- El presidente de México cumple un mandato de seis años y no puede ser reelegido.
- La elección presidencial tiene lugar el primer domingo de julio.
- El día de la toma de posesión es el 1 de diciembre.

☆ ¿Te mudaste a otro estado antes de una elección presidencial? Si tu INE tiene un estado diferente, deberás votar en una "Casilla Especial". Estas son casillas especiales para que voten personas de fuera del estado. Encuentra la tuya en <https://computosrm2022.ine.mx/votos-distrito/grafica>.



"Participa en el activismo. Si queremos cambiar el proceso, tenemos que liderar el proceso."

— Marlon C.



Organización comunitaria

La organización comunitaria es cuando las personas se unen para defender sus necesidades y derechos. La organización comunitaria puede tomar muchas formas, como ir de puerta en puerta para hablar con la gente u organizar reuniones comunitarias y eventos para recaudar fondos.

La organización comunitaria puede ser una buena forma de marcar la diferencia. ¡Te sorprendería lo que puedes hacer cuando trabajas con otros!

Las organizaciones comunitarias trabajan en línea y en el terreno. Encuentra una organización y asiste a una reunión, o inicia una tú mismo. Discute los problemas que enfrenta tu comunidad y trabaja para resolverlos.



Voluntariado

El trabajo voluntario te da la oportunidad de conocer gente nueva, resolver problemas y ayudar a tu comunidad. ¡El voluntariado también es bueno para tu salud! Conocer gente nueva puede combatir la depresión y hacerte sentir menos solo.

¿Estás desempleado? El voluntariado también puede ayudarte a aprender nuevas habilidades para incluir en tu currículum. También puedes conocer gente nueva que puede ayudarte a encontrar oportunidades de trabajo.

¿Interesado en ser voluntario? Puedes encontrar oportunidades en:

- Escuelas
- Iglesias
- Refugios
- Comedores
- Centros comunitarios
- Hogares de ancianos
- Refugios de animales

Llámalos o visítalos para preguntar cómo puedes ayudar. También puedes hacer una búsqueda en Google de oportunidades de voluntariado en tu comunidad.

Para obtener más información sobre cómo involucrarte en tu comunidad, consulta la sección Comenzando a sanar.

Aquí hay una lista de organizaciones comunitarias en México cuyos miembros abogan por las personas recientemente deportadas. ¡Involúcrate!

Nombre	Información de contacto	Ubicación	Descripción
Otros Dreams en Acción	www.odamexico.org	Ciudad de México	Otros Dreams en Acción (ODA) es una comunidad de personas que nacieron en México, crecieron en los E. U. y ahora están de regreso en México debido a la deportación. Los miembros de ODA se ayudan mutuamente con la deportación y se brindan apoyo mutuo.
New Comienzos	www.newcomienzos.org Plaza de la República #9, Tabacalera, Cuauhtémoc, 06030 (55) 7733-1436	Ciudad de México	New Comienzos apoya a las personas que regresan a México. Brindan apoyo para la salud mental y refugio. También ofrecen certificación de inglés, tutoría y ayuda para la búsqueda de empleo y tienen un programa para jóvenes que ayuda a preparar a los jóvenes para el empleo.
Dreamers Moms	https://www.facebook.com/DREAMersMoms (754) 300-8580	Tijuana	Dreamers' Moms brinda apoyo a mujeres y niños deportados y migrantes en el área de Tijuana. Ofrecen comida, apoyo y ayuda con vivienda y trabajo. También tienen una firma legal, Unión Law, que ayuda a las mujeres con sus casos para la reunificación con sus familias.
Rhizome Center for Migrants	www.rhizomecenter.org	Houston, Guadalajara	El Rhizome Center for Migrants está ubicado en Guadalajara. Ayudan a las personas deportadas con problemas legales y la reintegración a la sociedad mexicana.
Comunidad en Retorno	https://www.comunidadenretorno.com/		Comunidad en retorno es una organización colectiva dirigida por personas deportadas. Defienden los derechos humanos de las personas deportadas y brindan una red de apoyo para su reintegración a la comunidad.
Deportados Unidos en la Lucha	https://deportadosunidosenlalucha.mx/	Ciudad de México y prácticamente en todo México	Deportados Unidos en la Lucha es una organización que apoya a la comunidad deportada en la Ciudad de México de forma presencial y virtual en todo el país. Ayudan a las personas a obtener sus identificaciones y documentos y a inscribirse en programas gubernamentales. Pueden referirte a organizaciones que pueden ayudarte a satisfacer tu necesidad particular.

★ Para más información sobre oportunidades de voluntariado en México consulta esta lista de organizaciones no gubernamentales del país: <https://catedraunescodh.unam.mx/catedra/catedra/ongmexico.html>